28th ANNIVERSARY
LSPR insight
Internal Bulletin of London School of Public Relations
Feb. 2020

Salam Manajemen



Hallo LSPR Insighter!

Pertama kali saya mulai bergabung dengan LSPR adalah di tahun 2006. Saat itu saya mengajar sebagai dosen paruh waktu di kampus LSPR daerah Kebon Sirih, Jakarta Pusat. Sebagai dosen paruh waktu dan juga sebagai praktisi yang bekerja di suatu perusahaan pada bagian komunikasi khususnya yang terkait dengan citra sebuah merek atau *brand image*, saya sering memperhatikan posisi dan perkembangan *brand image* dari berbagai perusahaan-perusahaan, termasuk juga *brand image* dari LSPR.

Pada umumnya, *brand image* terbentuk dalam periode waktu tertentu dan dapat dibangun dari berbagai elemen-elemen. Selain elemen promosi yang sering dilakukan untuk membangun *brand image* suatu perusahaan, terdapat satu elemen penting yang dapat ikut membangun *brand image*, yaitu *employee* / karyawan. Menurut JFS Branding (sebuah perusahaan konsultan di California - Amerika), paling tidak ada dua hal yang dapat dilihat ketika karyawan dapat turut membangun *brand image*. Pertama, ketika karyawan bertemu dengan *customer* / pelanggan. Di posisi ini karyawan dapat memberikan pengaruhnya terkait dengan persepsi pelanggan terhadap *brand image* perusahaan. Bagaimana cara karyawan berbicara dan berperilaku dengan pelanggannya akan mempengaruhi kesan yang diterima pelanggan, baik kesan positif maupun juga kesan negatif. Kedua, ketika karyawan berkomitmen untuk menjadi *brand ambassador*. Pada tingkatan ini, karyawan berperan lebih jauh lagi karena karyawan akan diberikan pelatihan agar dapat mempromosikan *brand image* perusahaan secara terarah. Kemudian, *brand ambassador* juga akan berintegrasi dengan program-program/aktifitas korporat.

Dapat terlihat bahwa karyawan dapat berperan penting untuk turut serta membangun *brand image* sebuah perusahaan. Menurut saya secara pribadi, *brand image* LSPR berkembang positif dengan sangat pesat karena adanya peran dari seluruh karyawan. Apalagi dengan perkembangan teknologi saat ini, dimana seluruh karyawan dengan sangat mudah dapat memberikan informasi-informasi positif yang turut membangun *brand image* LSPR.

Saya yakin, setiap individu karyawan memilki perannya untuk terus dapat membangun *brand image* perusahaan yang kuat dan hebat. Tahu depan kita semua akan menyambut Anniversary LSPR yang ke 28th. Dengan terus membangun *brand image* secara bersama-sama maka *brand image* LSPR akan selalu terbangun dan terjaga dengan baik.

Together We Build Strong Brand Image to welcome LSPR 28th Anniversary.

M. Alppy Valdez, MMC
Dean of Faculty Business Studies

Penasihat	: **Prita Kemal Gani, MBA, MCIPR, APR**
Pemimpin Redaksi	: **Kamal, S.Sos, MM, IAPR**
Wakil Pemimpin Redaksi	: **Yovi Bathesta,**
Tim Pelaksana	: **Rifka P., Finti R., Afdaliza, Riyan V., Zuryanti, James A. W., Emilya S. Henri P. J., Kartini D. Sartika, Febrina**
Designer	: **M. Wafiyuddin Al Wahab**

TRANSFORMASI LSPR MENJADI INSTITUSI KOMUNIKASI DAN BISNIS



Communication & Business Institute
The Leading Graduate School of Communication & Business

Berdasarkan Keputusan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi, Nomor 1035/KPT/I/2019, ditetapkan perubahan bentuk Sekolah Tinggi Ilmu Komunikasi LSPR menjadi Institut Komunikasi dan Bisnis LSPR. Penyerahan Surat Keputusan (SK) Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi, tanggal 12 November 2019, kepada Ketua Pembina Yayasan Pesona Pribadi Sejahtera Kemal Effendi Gani dan Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Komunikasi LSPR Prita Kemal Gani, MBA, MCIPR, APR, menguatkan keberadaan LSPR kini sebagai Institut Komunikasi dan Bisnis.

Institut Komunikasi dan Bisnis LSPR menyelenggarakan 7 (tujuh) Program Studi, yaitu Ilmu Komunikasi Program Magister, Ilmu Komunikasi Program Sarjana, Ilmu Komunikasi Program Sarjana Program Pendidikan Jarak Jauh yang diselenggarakan di Provinsi Bali, Desain Komunikasi Visual Program Sarjana, Manajemen Program Sarjana, Pariwisata Program Sarjana, dan Bisnis Jasa Program Sarjana.

FACULTY OF COMMUNICATION STUDIES

1. UNDERGRADUATE PROGRAMME IN COMMUNICATION

- PUBLIC RELATIONS
- MARKETING COMMUNICATION
- INTERNATIONAL RELATIONS COMMUNICATION
- MASS MEDIA COMMUNICATION
- PERFORMING ARTS COMMUNICATION
- DIGITAL CREATIVE PRODUCTION

2. UNDERGRADUATE PROGRAMME IN VISUAL COMMUNICATION DESIGN

- GRAPHIC DESIGN
- FILM, VIDEOGRAPHY, & PHOTOGRAPHY

3. UNDERGRADUATE E-LEARNING PROGRAMME

- PUBLIC RELATIONS
- MARKETING COMMUNICATION

4. POSTGRADUATE PROGRAMME IN COMMUNICATION

- STRATEGIC PUBLIC RELATIONS MANAGEMENT
- MARKETING COMMUNICATION MANAGEMENT
- INTERNATIONAL COMMUNICATION MANAGEMENT
- MEDIA MANAGEMENT & DIGITAL COMMUNICATION
- BUSINESS & COMMUNICATION MANAGEMENT

FACULTY OF BUSINESS STUDIES

1. UNDERGRADUATE PROGRAMME IN MANAGEMENT

- ENTREPRENEURSHIP & LEADERSHIP
- DIGITAL BUSINESS MANAGEMENT
- HUMAN RESOURCE DEVELOPMENT

2. UNDERGRADUATE PROGRAMME IN TOURISM

- HOSPITALITY & MICE
- HOTEL & TOURISM

3. UNDERGRADUATE PROGRAMME IN BUSINESS SERVICES

- EVENT BUSINESS MANAGEMENT

lspr.edu *LSPR Communication & Business Institute* *@LSPRJakarta* *LSPRJakarta*

@lsprjakarta *London School of Public Relations - Jakarta* *studentservice@lspr.edu*

Selamat atas Kelahiran

- Putra dari **Yopi Farizal Asmara** yang bernama **Joeselin Asmara** pada tanggal 13 September 2019
- Putri dari **Ari Oktaveamah** yang bernama **Nafisha Yumnaa Oktavia** pada tanggal 4 Oktober 2019
- Putra dari **Dedi Setia Darmawan** yang bernama **Ibad Zhafi Darmawan** pada tanggal 17 Oktober 2019
- Putra dari **Yanto** yang bernama **Erlangga Dirgantara Hariyanto** pada tanggal 28 Oktober 2019
- Putri dari **Sawiji** yang bernama **Ainayya Fathiyyaturahma** pada tanggal 31 Oktober 2019
- Putra dari **Andre Josua Christiawan Sagala** yang bernama **Chiello Dominic Sagala** pada tanggal 16 November 2019
- Putra dari **Yuli Triyono** yang bernama **Sena Aksa Wicaksono** pada tanggal 12 Desember 2019
- Putra dari **Hidayatulloh** yang bernama **Abdul Majid** pada tanggal 9 Februari 2020
- Putra dari **Khotimatus Sholikhati** yang bernama **Fayez Izzudin Alzamy** pada tanggal 10 Februari 2020

Selamat atas Pernikahan

- **Hani Shabrina Azil & Muammar Khadafi.** Akad Nikah: Minggu, 29 September 2019
- **Emilya Setyaningtyas & Fakhrul Abrar**. Akad Nikah: Sabtu, 5 Oktober 2019
- **Mochamad Thoriq & Meta Andriani**. Akad Nikah: Minggu, 10 November 2019
- **Yovie Bathesta & Driss El Mhouar**. Akad Nikah: Rabu, 1 Januari 2020
- **Yogo Mardika Asmara & Astri Febrianti Nur**. Akad Nikah: Selasa, 14 Januari 2020

Berita Duka Cita

- Bapak **Sherman Zein Bin Zainudin,** tgl 31 Oktober 2019, tempat tinggal di Jl. Cendrawasih Komplek Diknas Blok C No.2, Cipayung, Ciputat.



New Staff & Management

Nama	Jabatan	Tgl. Efektif
Mohammad Faisal	Management Trainee (IRPO)	16-09-19
Danu Kumbara	Security	23-09-19
Wilsen	Marketing Executive UGP - Sudirma Park	10-10-19
Janu Chaerani	Driver	11-10-19
Kartika Sari Nurlaila Agustina Sabah	Head of Library Department	15-10-19
Gesille Buot Zambrano	Director Executive of Learning Centre	16-10-19
Nareswari Kumaralalita	Marketing Executive UGP - Online Marketing	13-11-19
Cherie Indria Mawuntu	Student Affairs Staff - Warek III	01-12-19
Mayang Lalita Ratri	Deputy Manager Academic PGP	17-12-19
Retno Hanastiti Wulandari	CEC Staff	02-01-20
Matra Wahyu Wardhana	CRD Staff	02-01-20
Annisa Dwi Yulinda	Receptionist	02-01-20
Thessy Vakumala	E-Learning Staff	02-01-20

Alfilonia Harwinda	Research Centre Staff	06-01-20
Tesalonika Pesta Sinaga	CEC Staff	20-01-20
Maria Febrina	Student Service Staff	20-01-20
Monica Saraswati	Deputy Head Marketing UGP	03-02-20
Gerardo Maureira Ibacache	ED Lecturer	03-02-20
Didik Anjay Asmara	Security Sudirman Park	17-02-20

Rotation and Assignment Staff & Management

Nama	Jabatan Lama	Jabatan Baru	Status	Tgl. Efektif
Dr. Janette M. Pinariya, MM.	Kepala Program Studi (KAPRODI	Vice Rector I		
Nurdin Gustaf	Marketing Executive UGP	Marketing Manager UGP	Promotion	01-09-19
Febrina Ramadhyanti	Internship Adm. Staff CEC	Internal Relations - CRD	Rotation	16-09-19
Zhafran Tsany Yudizon, SE, M.Si	Event Manager CRD	Deputy Head of Finance - Account Receivable	Assignment	01-10-19
M. Alppy Valdez, MMC	Dean Campus C	Dean for Faculty of Business		
Sugiyono (Giyon)	Maintenance Crew LSBA	LSBA Workshop Attendant	Promotion	04-11-19
Hafidzah Alfiani	Marketing Executive E-Learning	Personal Assist. of Director PGP & Academic Staff PGP	Rotation	14-11-19
Jamal	Receptionist Campus B	Finance Staff	Promotion	02-01-20

Resign Staff & Management

Nama	Tgl. Keluar
Samsu Rizal	Thursday, August 1, 19
Felicia Hanslim	Wednesday, August 14, 19
Muarif Azis Purnomo	Sunday, September 1, 19
Solikhin	Thursday, September 5, 19
Supriyatna	Monday, September 23, 19
Atmah Suryani	Monday, September 30, 19
Robin Gabriel Cobis	Monday, November 4, 19
Novita Ariestiani	Tuesday, November 12, 19
Parlindungan Situmorang	Friday, November 22, 19
Sherry Dewandari	Sunday, December 1, 19
Dewi Masitoh	Monday, December 30, 19
Jessica Anrina	Tuesday, December 31, 19
Muliya Syah Putri	Friday, Januari 3, 20
dr. Hanifiyah Hanum	Monday, Januari 13, 20
Resiyaman Patrick Oratmangun	Friday, Januari 31, 20
John Geoffrey Nicholas	Friday, Januari 31, 20
Nurul Mutiara	Friday, February 7, 20

WE APPRECIATE YOUR HARD WORK

THANK YOU

FOR GIVING 100% EVERY DAY

THE 11TH WORLD PUBLIC RELATIONS FORUM HEADS TO AUCKLAND, NEW ZEALAND

The Global Alliance for Public Relations and Communication Management telah mengumumkan bahwa Public Relations Institute of New Zealand (PRINZ) akan menjadi tuan rumah untuk The 11th World Public Relations Forum (WPRF) yang akan dilaksanakan pada 12-15 Oktober 2020 mendatang di Auckland, New Zealand.

Dilaksanakan setiap dua tahun, WPRF kali ini akan mengangkat tema 'Connecting with Courage' dimana pada kesempatan tersebut praktisi, researcher dan akademisi dari seluruh dunia akan datang untuk membagikan wawasannya serta berdiskusi mengenai ide baru maupun menanggapi isu-isu serta tantangan di bidang komunikasi professional.

Sebelumnya World Public Relations Forum telah dilaksanakan diberbagai kota seperti: Oslo (2018), Toronto (2016), Madrid (2014), Melbourne (2012), Stockholm (2010), London (2008), Cape Town (2007), Brasilia (2006), Trieste (2004) and Rome (2001).

PRCA SEA AWARDS 2020

ASEAN PR Network telah diundang untuk berpartisipasi dalam the 2nd PRCA SEA AWARDS untuk merayakan kampanye PR dan komunikasi, tim dan individu terbaik dari seluruh Asia Tenggara. Awarding ini akan dilaksanakan di Singapura pada 19 Maret 2020 mendatang.

PRCA SEA Awards 2020 akan dinilai oleh beberapa nama besar di bidang PR, komunikasi dan jurnalisme dari seluruh dunia, salah satunya adalah Ibu Prita Kemal Gani, MBA, MCIPR, APR.

Penghargaan ini terbuka untuk semua pihak yang terlibat di bidang PR dan komunikasi, Konsultasi PR, Freelancers, department komunikasi internal, agensi digital dan pemilik media.

IPRS PRISM CONFERENCE 2020



ASEAN PR Network mendukung Institute PR of Singapore (IPRS) dalam melaksanakan IPRS PRISM Conference yang seharusnya dilaksanakan pada 5 Maret 2020.

Sayangnya, terkait kekhawatiran yang berkembang di Singapura mengenai penyebaran virus Covid-19 maka konferensi tersebut akan diundur ke 14 Mei 2020 di M Hotel Anson Road Singapore.

IPRS PRISM Conference akan mengangkat tema 'The Future of PR in the World of Artificial Intelligence and Big Data'.



ASEAN SPOT THE 8TH TALK SERIES – MARET 2020

ASEAN SPOT the 8th Talk Series akan dilaksanakan pada 23 Maret 2020 dengan mendatangkan dua pembicara dari Filipina yaitu Norman Agatep selaku President Public Relations Society Philippines (PRSP) dan Ana Pista selaku Vice President External PRSP. Pada kesempatan yang sama juga akan dibahas lebih lanjut mengenai kerjasama antara APRN dan PRSP untuk melaksanakan the 3rd ASEAN PR Conference di Manila yang direncakan akan diadakan pada quarter terakhir tahun ini.



GRADUATION UK STUDY TOUR PROGRAMME 2020

Setelah menjalani Study Tour Programme selama 11 hari di London, United Kingdom, peserta akan mendapatkan sebuah upacara kelulusan pada tanggal 19 Februari 2020 bersama dengan para orangtua. Dalam acara tersebut, peserta dari Study Tour Programme akan mempresentasikan Jurnal yang mereka buat selama perjalanan di London.

WELCOME LUNCH WITH IBU PRITA KEMAL GANI

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai LSPR, para mahasiswa pertukaran akan di jamu dengan makan siang bersama Founder & CEO LSPR Communication and Business Institute pada tanggal 16 Maret 2019.

STUDENT EXCHANGE ORITIENTATION

Semester genap ini, LSPR Communication and Business Institute kedatangan 10 mahasiswa pertukaran dari berbagai negara. Sebelum para mahasiswa menjalani kegiatan belajar - mengajar di LSPR, mereka akan mendapatkan masa orientasi untuk pengenalan kampus LSPR baik Sudirman Park dan Transpark. Orientasi ini diadakan pada tanggal 9 Maret 2020 di Sudirman Park Campus.

GUEST LECTURER

Robert Cartwright adalah seorang dosen dari The Hague University Applied Science in the Netherlands. Mr. Robert juga akan menjadi pembicara pada Bali Workshop and Mentorship pada 12 - 24 April 2020. Setelah selesai dengan Bali Workshop and Mentorship, Mr. Robert akan terbang ke Jakarta untuk menjadi dosen tamu pada tanggal 27 - 30 April 2020 dengan topik International Marketing & Advertising Strategies through Digital Communication.

BALI WORKSHOP AND MENTORSHIP



Bali Workshop and Mentorship adalah program dari International Office LSPR yang diselenggarakan di LSPR Bali. Bali Mentorship adalah program dimana mahasiswa akan melaksanakan program mentorship dan intership di beberapa hotel di Bali. Bali Mentorship akan diadakan pada tanggal 12 - 19 April 2020. Sebagai lanjutan dari rangkaian program, International Office mengadakan Workshop yang mana kali ini bertemakan International Marketing & Advertising Strategies through Digital Communications dan mendatangkan pembicara dari he Hague University of Applied Science, Netherlands. Workshop akan berlangsung selama 5 hari, dimulai dari 20 April sampai dengan 24 April 2020.

Acara Pelantikan BPC PERHUMAS Bali

Senin, 2 Maret 2020
LSPR Communication and Business Institute – Bali akan melaksanakan Pelantikan Pengurus Cabang PERHUMAS dan BPC PERHUMAS Muda Denpasar, Bali. Acara ini melibatkan seluruh pengurus BPC PERHUMAS yang berasal dari berbagai praktisi professional di Bali, pengurus PERHUMAS Muda Denpasar Bali dan akan dihadiri oleh Ketua PERHUMAS Pusat serta Dewan Kehormatan PERHUMAS Pusat yakni Ibu Prita Kemal Gani, MBA, MCIPR, APR. Pelantikan ini akan dikemas menarik dengan menyisipkan seminar yang akan dibawakan langsung oleh Ketua PERHUMAS Pusat, Bapak Agung Laksamana, M.Sc, IAPR dengan mengangkat tema "PR Perspective: What are the trends and opportunities facing the hospitality Industry in Indonesia 2020?" yang memiliki kesesuaian dengan kondisi yang dibutuhkan oleh para praktisi khususnya dalam bidang Public Relations di Bali. Pelantikan BPC PERHUMAS Denpasar Bali ini merupakan event perdana yang dilakukan dengan tujuan untuk membentuk kepengurusan PERHUMAS guna mengaktifkan kembali profesi Public Relations dalam menjawab tantangan global khususnya dalam Hospitality Industry di Bali.



1ST INTERNSHIP BRIEFING UNTUK BATCH 20 - 21 INTERNATIONAL DAN CAREER GUIDANCE SEMINAR

LSPR CEC akan mengadakan 1st Internship Briefing untuk batch 20 dan batch 21 International pada tgl 4 Maret 2020 yang akan dilangsungkan di Drama Room Sudirman Park Campus. Briefing ini adalah pembekalan untuk mahasiswa yang akan melaksanakan magang dimana LSPR CEC akan memberikan info terkait Internship Vacancy seperti di BUMN dan MNC lainnya yang sedang membuka lowongan magang dan memberikan kesempatan untuk mahasiswa LSPR melaksanakan magang.

LSPR CEC akan melaksanakan Career Guidance Seminar pada tanggal 20, 23 dan 24 Maret 2020 untuk Batch 20 dan 21 International, Career Guidance Seminar ini merupakan salah satu seminar yang wajib bagi mahasiswa yang akan lulus dan memasuki dunia kerja, dimana mereka akan mendapatkan pembekalan terkait dengan karir yang akan mereka tempuh nantinya.

LSPR X HUAWEI FILM AWARD SCREENING

Pada tanggal 5 Maret 2020 nanti, LSPR CEC akan menyelenggarakan acara LSPR x Huawei Film Award Screening di Prof. Dr. Djajusman Auditorium & Performance Hall, Sudirman Park Campus. Kegiatan ini merupakan kolaborasi antara LSPR Communication & Business Institute dengan Huawei Consumer Business Group Indonesia yang pada Desember lalu bersama-sama secara resmi membuka kesempatan bagi para pegiat kreatif untuk mengikuti kompetisi Film Making menggunakan smartphone Huawei dengan tema "Empowering Your Possibilities". Adapun penghargaan yang akan diberikan ialah APAC Best Director, APAC Best Actor, APAC Best Cinematography, dan Country Level Best Film.

JOINT PARTNERSHIP PROGRAM

Terlepas dari kegiatan akademik, LSPR CEC pun memiliki kegiatan rutin seperti Joint Partnership Program yang akan dilaksanakan pada tanggal 6 Maret 2020, di Drama Room Sudirman Park Campus. Kegiatan JPP ini akan dihadiri dari beberapa company yang akan melaksanakan MOU Signing Ceremony, dengan adanya MOU ini akan membuka peluang banyak bagi para mahasiswa yang ingin melaksanakan magang dari company yang sudah menjalin kerjasama dengan LSPR CEC, selain itu juga dapat memberikan kesempatan bagi alumni LSPR untuk mendapatkan pekerjaan.

INDUSTRIAL GATHERING

Pada tanggal 2 April 2020 nanti, LSPR CEC akan melaksanakan acara Industrial Gathering di Prof. Dr. Djajusman Auditorium & Performannce Hall Sudirman Park Campus yang menjadi kegiatan tahunan LSPR CEC, melalui kegiatan ini LSPR mengundang beberapa industri yang telah menjalin kerjasama dengan LSPR selama ini.

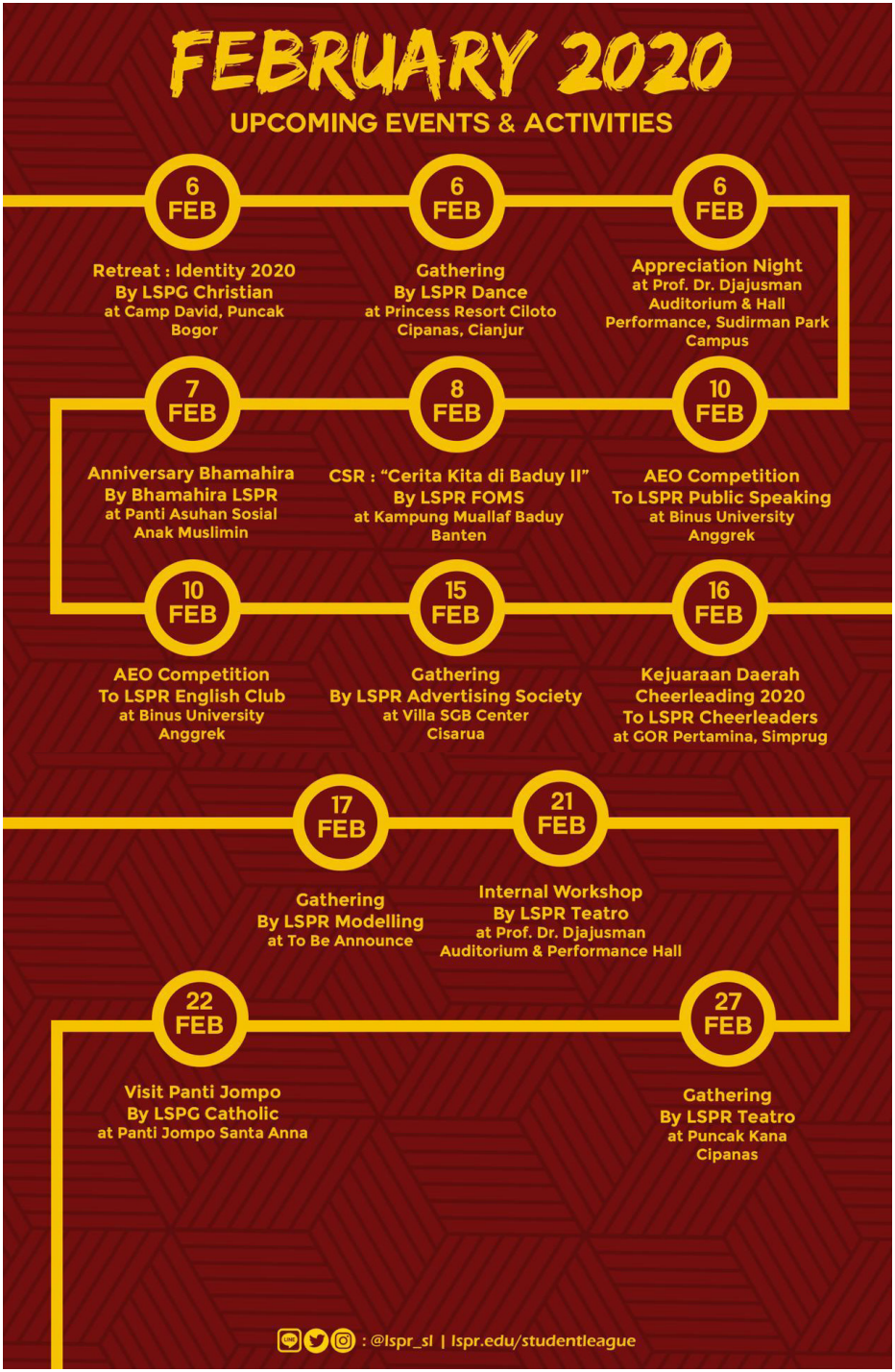


UPCOMING CERTIFICATION

1. Lembaga Sertifikasi Profesi-LSPR (LSP-LSPR) pada tanggal 9 – 13 Maret 2020 Akan melaksanakan kegiatan Workshop & Uji Kompetensi Humas dengan jumlah peserta 180 Jurubicara Pengadilan dari berbagai Pengadilan yang di selenggarakan oleh Mahkamah Agung RI. Kegiatan akan di laksanakan di Pusat Pendidikan dan Pelatihan Makhkamah Agung RI di Jalan Cikopo Selatan, Gadog, Megamendung.

2. Lembaga Penguji Kompetensi Wartawan-LSPR (LPKW-LSPR) di bulan Maret 2020 akan melaksanakan kegiatan Workshop & Uji Kompetensi Wartawan dengan jumlah peserta 35 wartawan freelance di bawah naungan Kumparan.com. Kegiatan akan dilaksanakan di Kantor berita Kumparan Jl. Jati Murni No.1A, RW.5, Jati Padang, Kec. Ps. Minggu, Kota Jakarta Selatan, Jakarta 12540

3. Lembaga Penguji Kompetensi Wartawan-LSPR (LPKW-LSPR) di bulan April 2020 akan melaksanakan kegiatan Workshop & Uji Kompetensi Wartawan dengan jumlah peserta minimal 30 wartawan di kota Gorontalo di bawah naungan Jaringan Media Siber Indonesia (JMSI) Kegiatan akan di laksanakan di Kota Gorontalo, Sulawesi Utara.


FEBRUARY 2020
UPCOMING EVENTS & ACTIVITIES
6 FEB
Retreat : Identity 2020
By LSPG Christian
at Camp David, Puncak Bogor
6 FEB
Gathering
By LSPR Dance
at Princess Resort Ciloto Cipanas, Cianjur
6 FEB
Appreciation Night
at Prof. Dr. Djajusman Auditorium & Hall Performance, Sudirman Park Campus
7 FEB
Anniversary Bhamahira
By Bhamahira LSPR
at Panti Asuhan Sosial Anak Muslimin
8 FEB
CSR : "Cerita Kita di Baduy II"
By LSPR FOMS
at Kampung Muallaf Baduy Banten
10 FEB
AEO Competition
To LSPR Public Speaking
at Binus University Anggrek
10 FEB
AEO Competition
To LSPR English Club
at Binus University Anggrek
15 FEB
Gathering
By LSPR Advertising Society
at Villa SGB Center Cisarua
16 FEB
Kejuaraan Daerah Cheerleading 2020
To LSPR Cheerleaders
at GOR Pertamina, Simprug
17 FEB
Gathering
By LSPR Modelling
at To Be Announce
21 FEB
Internal Workshop
By LSPR Teatro
at Prof. Dr. Djajusman Auditorium & Performance Hall
22 FEB
Visit Panti Jompo
By LSPG Catholic
at Panti Jompo Santa Anna
27 FEB
Gathering
By LSPR Teatro
at Puncak Kana Cipanas
: @lspr_sl | lspr.edu/studentleague



http://bit.ly/lsprakumninetwork

Untuk tahap awal LSPR Alumni Sharing Session dinamakan "Kamis Talkshow Bersama KAMI" yang akan dilakukan dalam 4 sesi ditahun 2020 yaitu bulan Maret, April, Juni dan Juli (semua tanggal sudah saya sesuaikan dengan akademik kalendar). Kegiatan ini merupakan sebuah wadah yang LSPR berikan kepada alumni untuk kembali memberikan pengalaman yang sudah dijalani setelah lulus khususnya pada jenjang karir yang mereka jalani, karena #LSPRiseverywhere. Dalam setiap sesi alumni talkshow, KAMI akan mengundang 3 orang alumni ditemani oleh 1 moderator dari internal LSPR. Sehingga total LSPR Alumni yang akan sharing dalam 4 bulan total ada 12 orang alumni. Kegiatan ini akan mengundang mahasiswa/i aktif LSPR agar kiranya mereka terinspirasi dengan seniornya untuk menggapai karir yang cemerlang.

ideal
INDONESIA DRAMA
EDUCATORS ASSOCIATION

9TH DRAMAKALA FESTIVAL

Setelah sukses dengan "IDEAL - Dramakala Fest" di tahun-tahun lalu, maka IDEAL kembali menyelenggarakan "IDEAL- Dramakala Fest" 2020. Ajang pertemuan dan kompetisi antar insan teater ini akan diadakan pada tanggal 26 - 28 Februari 2020 mendatang.

Sejak penyelenggaraannya yang pertama, "IDEAL-dramakala Fest" memang sudah ditetapkan sebagai acara tahunan untuk memperingati ulang tahun IDEAL. Selain itu, acara ini juga merupakan bukti eksistensi Dramakala, koran terbitan IDEAL, sebagai satu-satunya koran di Indonesia yang membahas secara khusus permasalahan seputar teater.

Gagasan menghadirkan "IDEAL- Dramakala Fest" dalam dunia teater Indonesia dimaksudkan untuk memberikan fasilitas ruang kreatifitas terbuka bagi para pegiat teater. Lewat "IDEAL- Dramakala Fest" yang pertama telah lahir karya-karya pertunjukan teater yang unik dan menarik, yang diyakini akan lahir juga pada penyelenggaraan kali ini. "IDEAL- Dramakala Fest" mengusung 2 kompetisi yaitu Kompetisi Drama Pendek dan Kompetisi Monolog.

Pemenang utama festival ini akan dianugerahi piala bergilir "IDEAL- Dramakala Award".
Kelak di kemudian hari "IDEAL- Dramakala Award" ini diharapkan akan bisa menjadi sebuah ikon penghargaan yang bergengsi dari sebuah ajang festival teater yang diselenggarakan oleh sebuah lembaga pendidikan.

For more information: ideal@lspr.edu





DEPRESI

by: dr. Hanifia Hanum

Baru –baru ini kita dikagetkan dengan berita kematian salah satu mantan girlband korea diakibatkan bunuh diri. Sebenarnya kasus bunuh diri pada usia muda atau produktif bukanlah hal yang baru. Biasanya keinginan bunuh diri terjadi pada orang-orang yang mengalami depresi berkelanjutan. Nah sebenarnya kita bisa loh mengenali tanda-tanda depresi sejak awal.

Apa sih depresi itu ?

Menurut WHO, depresi merupakan gangguan mental yang ditandai dengan munculnya gejala penurunan mood, kehilangan minat terhadap sesuatu, perasaan bersalah, gangguan tidur atau nafsu makan, kehilangan energi, dan penurunan konsentrasi.

Nah ada juga nih pendapat lain yang menjelaskan Depresi adalah perasaan sedih, ketidakberdayaan dan pesimis yang berhubungan dengan suatu penderitaan. Dapat berupa serangan yang ditujukan untuk diri sendiri atau perasaan marah yang dalam.

Tanda-tanda depresi apa aja sih ?

Menurut buku PPDGJ-III (Pedoman Penggolongan Diagnostik Gangguan Jiwa III) menjabarkan gejala depresi menjadi dua yaitu menjadi gejala utama dan gejala lainnya:

Gejala utama meliputi:
1. Perasaan depresif atau tertekan
2. Kehilangan minat dan semangat
3. Berkurangnya energi yang menuju meningkatnya keadaan mudah lelah

Gejala lain meliputi :
1. Konsentrasi dan perhatian berkurang
2. Perasaan bersalah dan tidak berguna
3. Tidur terganggu
4. Harga diri dan kepercayaan diri berkurang
5. Perbuatan yang membahayakan diri atau bunuh diri
6. Pesimistik
7. Nafsu makan berkurang

Kenapa sih kok orang bisa mengalami depresi ?

Beberapa faktor yang juga dapat memicu terjadinya depresi , antara lain :

- Mengalami peristiwa traumatis atau tekanan batin. Contoh nya adalah penyiksaan atau pelecehan, kematian orang terdekat, masalah dalam hubungan baik itu percintaan, rekan kerja, pernikahan, dan persahabatan, serta kesulitan ekonomi.
- Memiliki penyakit kronis atau serius. Depresi dapat muncul setelah seseorang menderita penyakit kronis atau serius seperti kanker, stroke, atau HIV/AIDS
- Memiliki kepribadian tertentu. Merasa rendah diri, terlalu keras menilai diri sendiri, pesimis, terlalu bergantung kepada orang lain
- Ketergantungan alkohol dan narkoba. Banyak orang mengkonsumsi minuman beralkohol atau narkoba untuk melarikan diri dari masalah. Padahal kedua hal tersebut justru dapat memicu atau memperparah depresi
- Konsumsi obat tertentu
- Memiliki riwayat gangguan mental lain

Tanda-tanda depresi apa aja sih ?

Menjalankan gaya hidup yang sehat dapat membantu mencegah terjadinya depresi, serta mencegah kondisi ini memburuk. Cara-cara yang dapat dilakukan antara lain adalah :

- Melakukan kegiatan relaksasi untuk mengatasi stress misalnya yoga atau pilates
- Tidur dengan cukup, yaitu minimal 8 jam perhari
- Menghindari konsumsi alkohol
- Berolahraga secara teratur
- Menjaga silaturahmi dengan mengunjungi teman atau keluarga
- Membatasi penggunaan social media
- Menjauhi orang yang membawa pengaruh buruk
- Melakukan pengobatan terhadap penyakit kronis yang berisiko menimbulkan depresi
- Mengunjungi psikolog atau psikiater jika mulai merasa khawatir terhadap

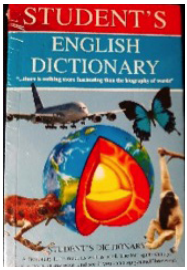


LSPR STAFF
CROSSWORD COMPETION

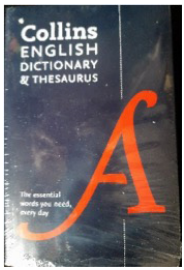
RULES & REGULATIONS

- Open to all staff ***except*** Management, Lecturers & ED Staff
- Only **ONE** entry per staff member
- Staff must write their name and email address on their crossword
- Entry **Deadline** Friday, **20 March 2020** at 5.00 pm
- Entries to be posted in the post box in ED
- Winners will be **announced** on Monday, 23 March 2020

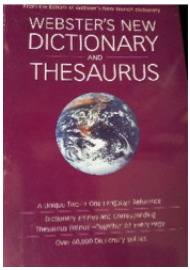
PRIZES



Beginner (Pemula)



Level 1 (Tingkat)



Level 2 (Tingkat 2)

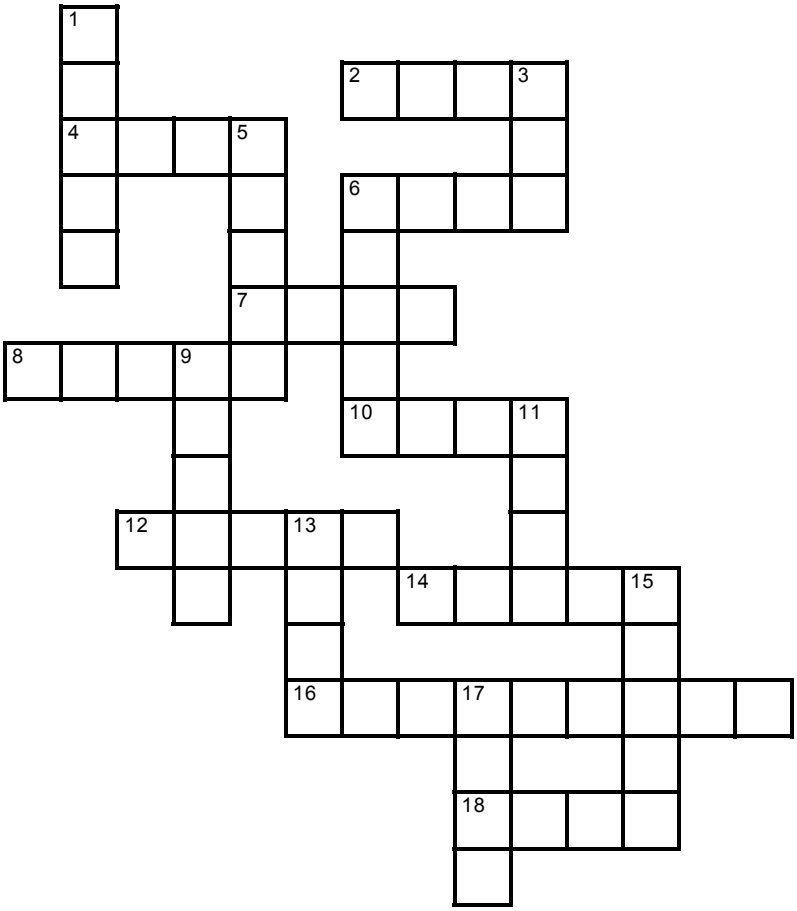
NAME:

EMAIL:

**please fill your name and email then cut this page and your chosen page to be dropped at post box in ED Office/Locket.*

BEGINNER (PEMULA)

OPPOSITE ADJECTIVES



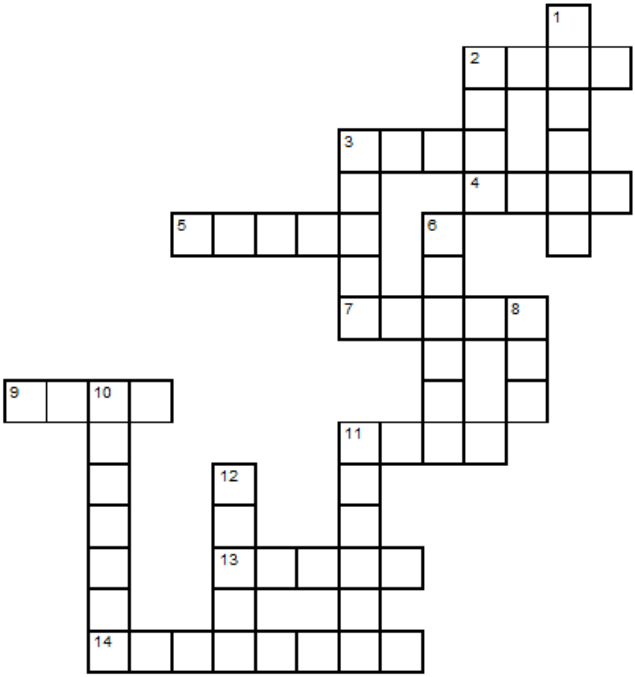
Across

2. The opposite of fast
4. The opposite of rich
6. The opposite of first
7. The opposite of low
8. The opposite of noisy
10. The opposite of fat
12. The opposite of white
14. The opposite of clean
16. The opposite of easy
18. The opposite of short

Down

1. The opposite of sad
3. The opposite of dry
5. The opposite of left
6. The opposite of dark
9. The opposite of late
11. The opposite of far
13. The opposite of hot
15. The opposite of old
17. The opposite of empty

LEVEL 1 (TINGKAT 1)



Across

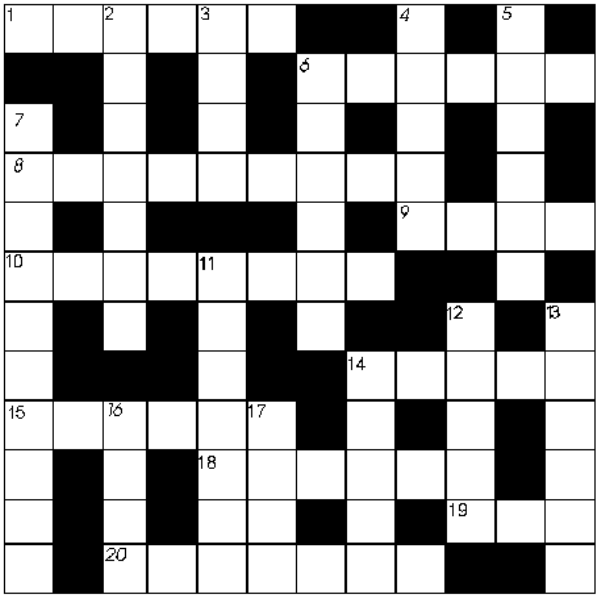
2. These insects often pollinate trees. (4)
3. A building material that comes from trees. (4)
4. This can grow into a new tree. (4)
5. Apples, oranges, or bananas. (5)
7. The part of a tree that attaches it to the ground and soaks up water. (5)
9. Where the seed of a pine tree is. (4)
11. The skin of trees. (4)
13. The thick part of a tree. (5)
14. Trees need this to make food. (8)

Down

1. These gather sunlight to make food for trees. (6)
2. Flowers just before they open. (4)
3. Trees soak this up through their roots. (5)
6. A colorful part of some trees that later makes seeds or fruit. (6)
8. The sticky liquid inside a tree. (3)
10. The leaves of a pine tree. (7)
11. The part of a tree where leaves are. (6)
12. The leaf of a flower. (5)

LEVEL 2 (TINGKAT 2)

Most of the answers to the crossword have something to do with CULTURE – literature, music, and the arts.



Across

1. To speak verse while others listen.
6. What poets write.
8. A group of musicians who play together.
9. Did not tell the truth.
10. The man in charge of making a film.
14. String instrument, between a violin and a double-bass.
15. Buy one at the box office, or booking office.
18. Tune, or air.
19. Perceive with the eyes.
20. Advertisements announcing cultural events (or other occasions).

Down

1. When musicians play in public.
3. It is used for recording on.
4. A type of rock which is "heavy".
5. He may produce novels, or even just articles.
6. Person who gives money to help the arts.
7. They wave sticks at musicians!
11. Places where you can watch films.
12. They are seen on stage or TV
13. Singers have strong ones, or beautiful ones.
14. Group of singers.
16. Short video film.
17. To try

SHOW YOUR LSPR ID CARD AND GET THE SPECIAL DISCOUNT

Citilink

@citilink

5% DISCOUNT

all routes, flexible ticket, 1000 garuda miles for new member
Register at partners.citilink.co.id using LSPR email
Input corporate code: C0214000357
Contact: 021-39509000 ext. 70338
Valid until 30 December 2020

OYO

@Oyo.indonesia

25% DISCOUNT

by using this coupon code OYOLSPR25
Valid for 1 year.

Shade AESTHETIC CLINIC

@shade_clinic

15% DISCOUNT
for Medical Treatment/Injection

25% DISCOUNT
for Beauty Treatment/Non Injection
Valid until 31 December 2019

FLOWERADVISOR BRIDGING THE DISTANCE

@floweradvisorid

10% DISCOUNT
by using this coupon code FLOWERLSPR for daily use.

15% DISCOUNT
Discount
Code Will Be Given During The Occasion)
**Only for special occasions such as Valentine, Chinese New Year Christmas, Lebaran and New Year*

ekle's clinic aesthetic & laser

@eklesclinic_id

25% DISCOUNT
All Treatments (except injection treatment, only 5% disc.)

5% DISCOUNT
for any Skincare

40% DISCOUNT
for Hair Removal Treatment
valid for LSPR Family until October 2019

ULTIMA HORISON BEKASI

@horisonbekasi

SPECIAL RATE
for LSPR Family valid for 1 year

極度乾燥(しなさい) Superdry.

@Superdry

20% DISCOUNT
only for LSPR Family
valid until February 2020

Simon Says coffee & cozy

@simonsaysid

20% DISCOUNT
for LSPR Family at Simon Says @Bekasi Town Square valid for 1 year

Bratpack

@bratpack_id

10% DISCOUNT
for LSPR Family valid for 1 year.
For regular priced items only,
cannot be combined with other promotions.

fitflop

@fitflopind

10% DISCOUNT
for LSPR Family valid for 1 year.
For regular priced items only,
cannot be combined with other promotions.

Columbia

@columbiasportswear.id

10% DISCOUNT
for LSPR Family valid for 1 year.
For regular priced items only,
cannot be combined with other promotions.

FLIGHT 001

@flight001.id

10% DISCOUNT
for LSPR Family valid for 1 year.
For regular priced items only,
cannot be combined with other promotions.

salomon

@salomon.id

SPECIAL VOUCHER
Get special Voucher worth IDR 200,000 only for LSPR Family (for online purchase through bratpack.id / lazada with unique code) valid for 1 year. For regular priced items only, cannot be combined with other promotions.